



# OCTUBRE

## Menú del Mes

### Lunes 30

Lenteja con pollo a la plancha  
Wantán  
Limonada

### Lunes 07

Pollo a la plancha con arroz y ensalada  
Keke  
Cebada

### Lunes 21

Bistec a la olla  
Wantán dulce  
Carambola

### Lunes 28

Arroz a la jardinera con pollo dorado  
Torta de naranja  
Carambola

### Martes 01

Matasca de carne  
Dulce de durazno  
Emoliente

### Martes 08

Feriado

### Martes 22

Revuelto de vainita con pollo  
Dulce de manzana  
Cocona

### Martes 29

Guiso de fideo con carne  
Wantán  
Cocona

### Miércoles 02

Milanesa de pollo  
Wantán dulce  
Maracuyá

### Miércoles 09

Puré de espinaca con pollo a la plancha  
Wantán dulce  
Cocona

### Miércoles 23

Tarwi con guiso de carne  
Compota de pera  
Maracuyá

### Miércoles 30

Salpicón de pollo  
Dulce de durazno  
Maracuyá

### Jueves 03

Bistec al jugo con papa sancochada  
Dulce de pera  
Carambola

### Jueves 10

Guiso de pollo con arroz  
Flan  
Emoliente

### Jueves 24

Tallarín con salsa roja  
Pudín  
Emoliente

### Jueves 31

Tallarín verde con bistec  
Gelatina  
Chicha morada

### Viernes 04

Pollo broaster con ensalada  
Gelatina  
Chicha morada

### Viernes 11

Tallarín verde con bistec  
Gelatina  
Chicha morada

### Viernes 25

Chicharrón de pollo con ensalada y arroz  
Gelatina  
Chicha morada

### Viernes 01

Feriado

**Informes:** Sra. Nelly o al Sr. Guido Cel: 970401396

**NOTA:** Toda fritura lleva ensalada

Se recomienda hacer las reservas al comedor con anticipación para no tener inconvenientes.

Red Asistencial Cusco  
CENTRO MEDICO METROPOLITANO  
Lic. Claudy V. Carrasco Gutierrez  
NUTRICIONISTA  
CNP 2796